



اگر زندگی بازی است،
این قوانینش است

چاپ بنجم

شری کار و انگیزات

ترجمه
امیر قاسبی

ماریم بیات

به نام خدا

اگر زندگی بازی است، این قوانینش است

نویسنده: شری کارت-اسکارت

تعداد صفحات: ۲۰۰

تعداد بخش: ۳ بخش

هیچ کس نمی تواند بدون رضایت خودتان شما را به احساس حقارت وادار کند. احترام به نفس احساس باارزش بودن توانایی در برخورد با مبارزات زندگی است.

جسمتان وسیله زندگی است تا وقتی روی زمین هستید با این جسم زندگی میکنید؛ آن را دوست بدارید؛ به آن احترام بگذارید؛ با آن خوش رفتاری کنید آنگاه جسم هم در خدمتتان خواهد بود.

احترام یعنی حرمت گذاشتن و افتخار کردن به آن.. نیروی احترام دو جانبه است. وقتی به جسمتان افتخار میکنید جسمتان هم به شما افتخار میکند.

وقتی به جسمتان مانند مجسمه ای با احترام رفتار کنید او نیز جواب محبت شما را خواهد داد..

کتاب فوق العاده خوبی است خواندن اون روبه شما عزیزان توصیه میکنم 🌸 🌸