



بنام خدا

بهترین سال زندگی . تالیف: دبی فورد . ترجمه: فرناز فرود

در صفحه ۱۶۰ و سه فصل نگاشته شده

دبی فورد نویسنده توانایی است که کتابهایش جزء پرفروشترین و کاربردی ترین کتابهاست .

با مطالعه این کتاب به تواناییها و عظمت درون خود واقف میشویم . اینکه طالب رشد و تعالی بودن در سرشت ما انسانها نهفته است . ما باید فقط بخواهیم و مصمم شویم که زین پس عالیترین سال زندگی خود را خلق کنیم .

راهها و روشهایی را که ضامن موفقیت است را گام به گام آموزش میدهد . کمک میکند تا موانع مسیر و بازدارنده های هدف را شناسایی کنیم و برتریدها و تعلل ها غلبه کنیم . چکار کنیم که انرژی ما هدر نرود و بتوانیم با تمرکز کامل و ذهنی برنامه ریزی شده به اهداف والایی که به ما احساس عالی مفید و ارزشمند