



به نام حق

کتاب: بهترین سالهای عمرتان

نویسنده: دارن هاردی

در ده قدم (فصل) در ۷۷ صفحه و ۶۷ صفحه جدولهای پیگیری

بسیاری از مردم آرزوها و هدفهایی دارند که نمیدانند چرا به آنها نمی‌رسد که تمام عمر در همان آرزو و هدف میمانند و اینکه نمیدانند یا نمیتوانند و یا بلد نیستند چگونه و چکار کنند که به هدف و موفقیت برسند

در این کتاب نویسنده با کارهای بسیار ساده ولی محکم و راهکارهای معمولی که بسیاری از ما آنها را بلدیم ولی بکار نمی‌بندیم توضیح داده که چطوری میتوان با رسیدن به هدف و موفقیت بهترین سالهای زندگی خود را رقم بزنیم در این کتاب با توجه به اینکه

اگر روی خودمان کار کنیم میتوان به نتایج خاصی برسیم

هدف را مشخص کنیم و با جزییات بنویسیم و بعد برای رسیدن به آن ، آن را تصور کنیم و با نزدیکترین شخص مورد اطمینان خود درباره هدف، صحبت کنیم و یکی را پیدا کنیم که پیگیر کارهای ما باشند

و چیزی که این کتاب را خاص کرده اینکه که بعد از توضیحاتی، پرسشنامه‌هایی را تنظیم کرده تا با پر کردن آنها ، تمرکز برای رسیدن به موفقیت و هدف را بیشتر میکند