



پشتاد و نه  
کتابخانه تخصصی خانواده‌شناسی ایران

آموزش خانواده

# خانواده متعادل

(آناتومی خانواده)

دکتر مهدی شریفی

به نام خدا

نام کتاب: خانواده متعادل نویسنده: دکتر محمدرضا شرفی

تعداد صفحات: ۱۸۶

همسرگزینی، ازدواج، تشکیل خانواده، فرزند و تربیت او مانند سایر امور نیازمند دانش کافی و آگاهی است. مطالب این کتاب به شیوه آموزشی ارائه شده موارد مهم و توصیه های تربیتی با رعایت دسته بندی و نظم و ترتیب منطقی بیان شده است. نویسنده سعی کرده نکات و جنبه های کاربردی و عملی که در زندگی قابل پیاده شدن باشد را مطرح کند و جنبه های نظری به طور محدود گفته شود. این نکات در قالب ۱۰ جلسه آموزشی در نظر گرفته شده و در انتهای هر جلسه ۱۰ پرسش طرح شده است. یکسری از موارد مهم بصورت تطبیقی و مقایسه ای ارائه شده مانند: تفاهم در برابر تخاصم - رفاقت در برابر لجاجت - بزرگ منشی در برابر کودک منشی - شادکامی در برابر تلخ کامی.

هدف اصلی: فراهم آوردن امکان مقایسه و بررسی تطبیقی موارد قوت و ضعف خانواده است ولی در توضیحات صرفا به بیان خصوصیات خانواده متعادل اکتفا کرده. نویسنده معتقد است با معرفت به موارد قوت و نقاط مثبت خانواده متعادل می توان نقطه مقابل آنها را به خوبی پیش بینی نمود. برای مثال در ارتباط با کودکان در خانواده متعادل: وحدت نظر و عمل آرامش می آفریند پس مشخص است که در خانواده متزلزل تعارض نظر و عمل تشنج و ناامنی به وجود می آورد. در خانواده متعادل فرزندان از توانایی های خود به مرور آگاه می شوند و در خانواده متزلزل فرزندان به تدریج به ناتوانی های خود واقف می شوند.

همان طور که در ابتدا گفته شد کتاب دارای ۱۰ جلسه آموزشی (درس) می باشد در هر درس از منابعی چون تفسیر قرآن، رساله حقوق امام سجاد، کلیات سعدی و مثنوی مولوی، مجموعه قوانین اساسی مدنی استفاده شده و همین طور در هر درس یک بخش با عنوان طرح مشکل وجود دارد که بر اساس نامه هایی است که برای دکتر ارسال شده است.

خانواده متعادل آرزوی هر زوج می باشد، من خواندن این کتاب را به دوستان توصیه می کنم.

