



پرفروشترین کتاب در فهرست نیویورک تایمز

وین
دایر



باور کنید
تابیینید

راه دگرگونی خویشتن

محمد رضا آل یاسین

با نام او

خلاصه ای بر کتاب: باور کنید تا ببینید (راه دگرگونی خویشتن) نویسنده: دکتر وین دایر

تعداد صفحات: ۳۰۰ صفحه

انتشارات: هامون

مترجم: محمدرضا آل یاسین

دکتر وین دایر این کتاب را در ۷ فصل گرانبها به نگارش درآورده است. او در این کتاب در هر کجا که لازم دانسته از تجربیات شخصی زندگیش توضیحات شگفت انگیز و خواندنی و دلنشینی ارائه داده است. در انتهای هر فصل دلایل مقاومت انسان ها در برابر اصول بیان شده در هر بخش و سپس رهنمودهایی کاربردی جهت حذف این مقاومت ها آورده شده است.

فصل اول با نام " دگرگونی " بیان می دارد که شما روحی هستید با یک جسم، نه جسمی با یک روح. در اصل شما موجودی مادی نیستید که از تجربه های معنوی و الهی برخوردار باشید، بلکه مخلوقی الهی هستید که با تجربه های مادی سر و کار دارید. او توضیح می دهد که ۹۹٪ از وجود واقعی و منحصر به فرد شما دیدنی، بوییدنی و لمس کردنی نیست و در واقع تمام هشیاری و خرد لایتنهای انسان در همین بخش متمرکز است.

در فصل دوم با نام " فکر " می خوانید که کیفیت زندگی شما نه توسط چیزهای موجود در جهان، بلکه بسته به اندیشه ای که انتخاب می کنید دنیای خویش را از طریق آن بسازید، تعیین می شود. درباره ی تجسم، چرایی و چگونگی، مطالب آموزنده ای می خوانید، همچنین با اصول چهارگانه ی تجسم موثر آشنا می شوید. نویسنده در این فصل به اصول حاکم بر رویا و تفاوت آن نسبت به قوانین حاکم بر عالم بیداری اشاره می کند و بیان می دارد که شما برای انتقال رویای خویش به عالم بیداری باید بیاموزید که چگونه هنگام زنده بودن؛ بمیرید.

در فصل سوم با عنوان " یگانگی " با واژه ی تن واحد آشنا می شوید و در می یابید که با شناخت جامعه ی بشری به عنوان تن واحد، تغییرات عمده و باشکوهی در زندگی یکایک ما پدید خواهد آمد. با اصل شعور جمعی که محور و مبنای یگانگی است و همینطور نظریه ی توده ی بحرانی گونه ها که مبحث بسیار بسیار جالبی است، آشنا می شوید. در می یابید که همه ی ما، صرفنظر از این که در کدام نقطه از سیاره ی خاک زندگی می کنیم، از طریق ذهن شهودی که متصل کننده ی ما به خرد لایتنهای ست با یکدیگر در ارتباطیم. با نگاهی کوتاه به تاریخ زندگی انسان که لبریز از نفاق و کینه توزی است، متوجه می شویم که باید توانایی ادراک کل یا نگرش کل نگر به کل هستی داشته باشیم و بدانیم که در طرح کاینات جز عشق و هماهنگی و دوستی چیز دیگری نیست.

در فصل چهارم با عنوان " فراوانی " یاد می گیریم که چگونه از ذهنیت کمبود رهایی یابیم. جهان بیکرانه است و محدودیت های آن ساخته و پرداخته ی ذهن ماست. آزادی همان وفور نعمت است، آزادی یعنی فقدان محدودیت ها. در این فصل نویسنده، داستان زندگی خویش را از ابتدا تا به لحظه ی نگارش این کتاب توضیح می دهد.

در فصل پنجم با نام " رهایی از دلبستگی " با مفهوم دلبستگی آشنا شده و یاد می گیرید که هر نوع دلبستگی مانعی برای زیستن در سطوح عالی هشیاری به شمار می رود و مسوول کاهش موفقیت و شادمانی ماست. با مفهوم جریان یافتن که ابزاری برای ترک دلبستگی است آشنا شده، توضیحات کاملی درباره ی انواع دلبستگی های عمده ی انسان می خوانید.

در فصل ششم با عنوان " پیوستگی رویدادهای عالم " گفته می شود که پیوستگی و ارتباط رویدادها و افراد، شانس و یا تصادفی نیست، بلکه تابع اصول و جریانی منظم بوده و یکی از تجربه های انسان در نظام هستی به شمار می آید. با عوامل اتصال به طور کامل آشنا شده و در رابطه با ۳ نظریه درباره ی اینکه اندیشه از چه ماده ای ساخته شده است مطالب زیبایی می خوانید. در می یابید که هرگاه با اصل به هم پیوستگی به توافق و هماهنگی برسیم، ارتباط الهی ما با جهان بی شکل و نامریی اندیشه برقرار، و آنگاه فرآیند بیداری آغاز می شود. در این فضا، هوش بیکران آنچه را که می

خواهیم بدانیم بر ما آشکار می سازد و پاسخ آن را به طور واضح در اختیارمان می گذارد. همینطور با سه مرحله ی فرآیند بیداری آشنا می شویم.

در فصل ۷ با نام " بخشودن " این نکته ی بسیار تامل برانگیز را می خوانید که : در قلمروی هستی، عفو و گذشت معنا ندارد زیرا هیچ چیز مشمول قضاوت و داوری نیست و یا ملامت نمی شود. در زمینه ی رهایی از ملامت، انتقامجویی و داوری مطالب ارزشمندی می خوانید و با بخشودن و به کارگیری آن آشنا می شوید.

و در نهایت درمی یابید که اقدام نهایی همان " تسلیم شدن " است اما تسلیم شدن هرگز بدان معنا نیست که کنترل زندگی خود را به فرد و یا سازمانی دیگر بسپارید. تسلیم شدن آن است که تنها به نیروها و اصولی که به طور مداوم بر این هستی کامل و تمام عیار حاکم هستند، اعتماد کنید. بخشودن یعنی تسلیم شدن به تکامل جهان هستی

امیدوارم با خواندن این کتاب پربار، دریچه ی آگاهی جدیدی در زندگی به رویتان گشوده گردد. شاد و پیروز باشید