

سلام



به تام حق

عنوان کتاب: مهندسی خوشبختی

نویسنده: محمد پیام بهرام پور

تعداد صفحات: ۱۳۳

تعداد فصول: ۶ فصل

موضوع اصلی این کتاب مربوط به آموزش مهارت های ارتباطی و نقش موثر ارتباطات در میزان رضایت، شادکامی و خوشبختی انسان ها است.

نویسنده در قسمتی از کتاب می نویسد:

مطمئنم در کتاب های تاریخ آینده، این را هم می نویسند که ۸ میلیارد نفر در هزاره سوم زندگی می کردند که حتی مهارت های ارتباطی را بلد نبودند. آن ها برای یاد گرفتن مهارتی مثل رانندگی باید ده ها ساعت آموزش می گذراندند و در چندین آزمون شرکت می کردند تا شاید موفق شوند گواهینامه بگیرند ولی برای زندگی، ازدواج، تربیت فرزند، تعامل در کسب و کار و ارتباط گرفتن هیچ آموزش خاصی نمی دیدند و فقط بر اساس آنچه شاید یاد گرفته بودند چه درست چه غلط پیش می رفتند.

در جایی دیگر از کتاب آمده است:

اگر بخواهم تحقیق دانشگاه استنفورد را برایتان خلاصه کنم، می گویم راز موفقیت یعنی: امروز کارهایی را انجام میدهم که دیگران حاضر نیستند انجام دهند تا فردا کارهایی را انجام دهم که دیگران قادر نیستند انجام دهند.

به نظر من این کتاب به خوبی به اهمیت مهارت های ارتباطی در زندگی می پردازد و با نثر ساده و روان و خودمانی که دارد میتواند کتابی جذاب و دلنشین در نظر خواننده به شمار آید.

نکات ارائه شده کاملاً متناسب با فرهنگ ایرانی است و مثال های ملموس و راهکارهای عملی این کتاب توانسته است در بهره گیری حداکثری خواننده از این کتاب مفید، بسیار موثر باشد.

سازمان اسناد و کتابخانه ملی  
جمهوری اسلامی ایران