



به نام او

نام کتاب: خودسازی به سبک شهدا

نویسنده: زهرا موسوی

تعداد صفحه: صد و شصت و چهار صفحه

در این کتاب نکات خودسازی و برجسته اخلاقی هفتاد و سه شهید نگارش شده است  
روایت هایی از مشارطه تا معاقبه و تلاش و تمرین در طریق خودسازی که دلیل  
ماندگاری آن ها میباشد.

در طول روز از خود مراقبه میکردند که مبدا در گفتار و نیت های خود منحرف  
شوند و شب هنگام از خود بازجویی و محاسبه میکردند.

اگر کار خوب انجام داده بودند شکر خدا را به جا می آوردند و اگر خطا کرده  
بودند توبه و خود را معاتبه یا نکوهش میکردند و برای اینکه دوباره به سراغ گناه  
نروند خود را معاقبه یا مجازات میکردند.

شهید علمدارده قانئن داشت و بابت عمل نکردن به هر قانون جریمه پرداخت  
میکرد.

شهید همت هر روز صبح یکر است میرفت سراغ نظافت و کل محوطه را جارو  
میکرد برای تادیب نفس.

یک ویژگی مشترک در تمام شهدا بارز بود و آن مبارزه با غرور بود با فقیرترین  
آدم ها نشست و برخاست میکرد تا دچار خودپسندی نشوند.

ان ها برای اعمالشان کارنامه درست کرده بودند به ثواب ها نمره مثبت و به  
گناهان نمره منفی میدادند.

شهید مطیعیاگر کسی مشغول غیبت میشد ته خودکار را در دهانش میگذاشت و  
فشار میداد که ادامه دهنده غیبت نباشد قشنگترین مطلبی که من در این کتاب  
خواندم داستان زندگی محمد باقر استرآبادی است که چگونه یک طلبه ی ساده بر  
اثر مراقبه و معاقبه به مقام بزرگ میرسد و لقب میرداماد را میگیرد.

به نظر من این کتاب برای کسانی که میخواهند اراده ی قوی داشته باشند عالی است.