



به نام خداوند بزرگ

خلاصه کتاب (زندگی نزیسته ات را زندگی کن)

نویسنده : رابرت جانسون

ترجمه : سیمین موحد

ناشر : بنیاد فرهنگ زندگی

۲۱۲ صفحه

❁ آیا هرگز زندگی متفاوت با زندگی کنونی تان را ارزو کرده اید ؟

ما در نیمه اول عمر به شدت سرگرم پیشرفت در کار و حرفه خود ، یافتن همسر و تشکیل خانواده و وظایفی که جامعه از ما طلب میکند هستیم بهای تمدن امروزی این است که ما تک بعدی میشویم و در زمینه تحصیلات ، حرفه و شخصیت مان تخصص کسب میکنیم ، اما وقتی به میانسالی میرسیم روان مان به جستجوی چیزی اصیل ، حقیقی و با معنا بر می خیزد و زندگی نزیسته ما از درون مان سر می کشد و توجه میطلبد این کتاب به ما می آموزد :

امکانات جدید زندگی و استعداد های نهفته مان را کشف کنیم

در زمینه هنر زندگی کامل در لحظه حال استاد شویم

از فرصت های پیشرفت دوران میانسالی استفاده کنیم .