



کتاب سلام

## به نام خدا

نام کتاب: سیر و سلوک و تهذیب نفس

نویسنده: خواجه نصیر الدین طوسی

باز نویسی: سید محمد رضا غیاثی کرمانی

تعداد صفحات: ۱۲۰ صفحه

این کتاب شش باب دارد و درباره اخلاق و رسیدن به مقاصد عالی با رعایت چند مرحله به نگارش در آمده است.

برای داشتن یک زندگی عالی باید ایمان داشت **ایمان یعنی باور داشتن** که خود شامل

ایمان ربانی-ایمان تقلیدی-ایمان غیبی و ایمان کامل است و کسی که تصمیم دارد اما ثبات ندارد به هدف ثبات پیدا نمیکند. انسان صادق انابه قلبی و ربانی و عملی دارد که در این صورت دچار شرک جعلی و خفی نمی شود.

برای رفع موانع سیر و سلوک باید توبه-زهد-فقر-ریاضت-محاسبه-مراقبه و تقوی داشته باشیم.

برای طلب فیض الهی به دو امر باید آگاه باشیم.

۱- بدانیم که قطعا و بی تردید فیض خداوندی وجود دارد.

۲- بدانیم که وجود آن فیض در هر شخصی که باشد زمینه ی کمال او خواهد بود.

سالکان با **شکر** به مرتبه ی بالا میرسند و **ارزش شکر از صبر بیشتر است** چون شکر هم با دل و هم با زبان و هم با اعضای دیگر بدن است و این ها همه نعمت الهی هستند و اعتراف به عجز از شکر بالاترین شکر هاست.

آنان که در راه ما کوشش کنند قطعا به راه های خویش هدایتشان خواهیم کرد.

سوره عنکبوت آیه ۶۹