



جای
تھ

سارین کودکان کا

روانشناسی تربیت کودکان نوپا (۹ ماہہ تا ۴ سالہ)



ہاروی کری

ترجمہ: طاہرہ یراقچے

ویرایش: مرجان توکلے

به نام خدا

عنوان کتاب : شادترین کودک محله ، روانشناسی تربیت
کودکان نوپا (از ۹ ماه تا ۴ سال)

تالیف: دکتر هاروی کرپ ترجمه طاهره یراقچی،
انتشارات کتاب پنجره، ۱۳۸۹
این کتاب در ۴۰۴ صفحه و ۹ فصل تالیف شده است.

بخش اول به اصول والد نوپایان بودن اشاره شده، در
بخش دوم برقراری ارتباط توأم با احترام مطرح شده
است. در بخش سوم مبانی رفتار بزرگ کردن یک کودک به
روش چراغ سبز- زرد - قرمز توضیح داده شده و در بخش
چهارم راجع به کنترل خشم و پاسخهای واقعی به مشکلات
واقعی مطالبی ارائه شده است.

موضوع اصلی بخش اول کتاب در خصوص علت رفتارهای
کودکان است و اینکه چرا بعضی رفتارهای آنها برای ما
قابل تحمل نیست. شاه کلیدی که در این بخش ارائه شده
این است که سعی کنید مانند یک سفیرکبیر رفتار کنید
یعنی مانند دیپلماتی که کلمات مملو از احترام را در
ارتباط خود با یک کشور خارجی به کار می برد و در
عین حال بر موضع خود کاملاً پافشاری دارد.

در بخش دوم به یک قانون جالب اشاره شده، تحت عنوان
قانون فست فود: به این مفهوم که تجسم کنید
دررستوران هستید، شما غذای خود را سفارش دادید،
سفارش گیرنده شروع به تکرار جملات شما می کند تا از

سفارش شما مطمئن شود، شما نیز همین رویه را در ارتباط با کودک نوپا انجام دهید و بجای نصیحت کردن، دعوا کردن، توبیخ کردن، راهنمایی کردن و ... فقط جملات احساسی کودک را مانند سفارش گیرنده رستوران تکرار کنید. به این ترتیب کودک حس می کند که شما او را درک می کنید و احساساتش را نادیده نمی گیرید. بعد از این مرحله است که شما می توانید راههای قبلی خود اعم از راهنمایی کردن، توضیح دادن، دلیل آوردن و غیره را بکار ببرید.

در همین بخش به زبان ساده نوپاها اشاره شده، اینکه با نوپایان باید مانند خودشان صحبت کنید به این صورت که عبارات کوتاه بیان کنید، عبارات کودک را تکرار کنید و اندکی از احساسات کودک را در عبارات خودتان بیان کنید، از حرکات سر و دست هم استفاده کنید. به این ترتیب شما به راحتی به زبان کودک نوپای خود صحبت می کنید.

در بخش دیگری از کتاب با یادگرفتن مهارت اختصاص توجه و وقت کافی به کودک که با تعریف و تمجید کردن، بازی کردن و ... همراه است و نیز مهارت افزایش اعتماد به نفس کودک و مهارت آموزش صبر و شکیبایی و ترتیب دادن برنامه روزانه، می توان رفتارهای خوب کودک (چراغ سبز) را تقویت کرد.

و در نهایت به بهترین روشهای رویارویی سریع برای اتفاقات روزمره مثل خشم، ترس، ستیزه جویی، فس فس کردن و ... اشاره شده است.

یک نقل قول مستقیم از کتاب: "موفقیت در تربیت یک کودک نوپا، به استخراج معدن طلا می ماند. اگر کمتر نگران آلودگی ها و ناپاکی ها باشید (تنبیه کردن کارهای بد او) و بیشتر روی طلا متمرکز شوید (تمام رفتارهای خوب او) به زودی خواهید فهمید کودکی همراه، همگام و مسئول تربیت کرده اید که با دیگران محترمانه رفتار می کند."

در نهایت این کتاب جالب و کاربردی ارزش چند بار خواندن را دارد و بخصوص با یادگرفتن و اجرای قانون فست فود که حتی در ارتباط با بزرگسالان و همدمی با دیگران نیز کاربرد دارد، به راحتی می توان با کودک نوپا ارتباط گرفت.

خلاصه کننده : فاطمه پناهی مهر ۱۳۹۸

کتابخانه دیجیتال
کتابخانه دیجیتال
کتابخانه دیجیتال

کتابخانه نثر و بیچ کتابخانه علمی