



به نام خدا

نام کتاب: شفای زندگی

نویسنده: لوئیز هی

مترجم: گیتی خوشدل

چاپ شصت و دوم: ۱۳۹۷

نشر: پیکان

کتاب درباره آن دسته از الگوهای ذهنی که در جسم بیماری می آفریند نوشته شده است. و راهکارهای آن نیز گفته شده است.

در هر فصل با یک جمله تاکیدی آغاز میشود. به کاربردن این جمله های تاکیدی هنگامی که روی آن زمینه زندگی خود کار می کنید بسیار سودمند است.

و در پایان هر فصل عباراتی تاکیدی آمده که هدیه مخصوص نویسنده به شماست.

و این کتاب با داستان نویسنده تمام میشود.

همان طور که اشاره شد شما می توانید با الگوهای ذهنی خود زندگی بهتری بسازید. در واقع اندیشه ها بر ما اقتدار ندارند مگر اینکه تسلیم آنها شویم.

(اندیشه ها رشته ای از واژه ها هستند و معنایی ندارند این ما هستیم که به آنها معنا می دهیم. بیایید اندیشه های را انتخاب کنیم که به ما خوراک و حمایت می رسانند.)

اگر خواهان زندگی شادمانیم باید از اندیشه های شاد سرشار باشیم.

اگر می‌خواهیم کامیاب بهره‌مند باشیم باید اندیشه‌های ماغنی باشند.

اگر زندگی شیرین می‌خواهیم باید از اندیشه‌های مهرآمیز لبریز باشیم.

هرآنچه با ذهن یا زبان از خود بیرون بفرستیم به همان شیوه به ما باز می‌گردد.

تو اقتدار دنیای خود هستی، تو به همان چیزی خواهی رسید که اندیشیدن به آن را بر می‌گزینی! دگرگونی از همین لحظه آغاز میشود!

(باید طرز تفکر و شیوه سخن گفتن و ابراز عقیده خود را عوض کنیم)

تنها در این صورت دگرگونی‌های بیرونی پدید می‌آیند.

هنگامی که دگرگونی‌ها به زندگیتان وارد می‌شود، مشتاق پذیرفتن آنها باشید. آگاه باشید آن دگرگونی‌ها که نمی‌خواهید بپذیرید دقیقاً همان است که بیش از همه به آن نیاز دارید.

(من مشتاقم که عوض شوم)

(من همواره در حمایت و هدایت الهی قرار دارم)

در جهان من همه چیز نیکوست

به امید موفقیت شما دوستان عزیزم