



به نام حق

اسم کتاب : صبح جادویی

نویسنده : هال الرود

مترجم : مهران زهره بخش

در ۱۰ فصل و ۲۱۰ صفحه

این کتاب درباره راهای موفقیت جوانی که در سن ۲۲ سالگی تصادف شدیدی میکند و ضربه سختی به سرش وارد می آید و باعث ویلچر نشینی وی میگردد

ولی این مسله باعث شکست در زندگیش نمیشود بلکه برعکس باعث موفقتهایی میشود بالجمله نویسنده

وی بعد از دوران نقاهت و بلند شدن از ویلچر به فکر این میافتد که باید زندگی خود را نجات بدهد به توصیه یکی از دوستانش که میگوید صبح ها زود بیدار شود و بدود در حالی که بسیار از بیدار شدن صبح زود متنفر بود

ابتدا خیلی سخت بود

ولی بخاطر پشتکارش موفق میشود که خود آن را صبح جادویی توصیف میکند

حال در این کتاب درباره

چگونه متفاوت باشید .

راهکارهایی درباره اینکه چگونه بتوان صبح زود بیدار شد،

بیان کرده

که به دوستانی که هنوز نتوانسته اند که به خواب صبح زود غلبه کرد توصیه میکنم