



عزت نفس در کودکان

نویسنده: جودیش مک کی

مترجم: آما دخت مزینانی

تعداد صفحه: ۱۰۸ صفحه

این کتاب در چهار بخش نوشته شده که شامل چگونه عزت نفس را در فرزندانمان بیدار کنیم و تعریف عزت نفس و اعتماد به نفس و هم چنین تعریفی از عزت نفس در اسلام و ایران باستان.

عزت نفس بزرگترین سرمایه یک شخص است تا بتواند شاد و موفق باشد مهمترین وظیفه ما به عنوان والدین این است که به فرزندانمان کمک کنیم تا با عزت نفس خوب تربیت شوند.

ما باید تواناییهای منحصر به فرد آنها را بشناسیم و به نکات مثبت و منفی آنها را پیدا کنیم و برای آنها ارزش قایل شویم او هم یاد میگیرد در مورد خودش احساس خوبی داشته باشد و رفته رفته از عزت نفس بالایی برخوردار خواهد شد.

شنونده فعالی باشیم سوال بپرسیم و جواب دهیم و ساعت مشخصی را به بچه ها اختصاص دهیم، سه صفت عادت به مقایسه، زیر پوشش تفکر دیگران زندگی کردن و خواری طلبی موجب از دست رفتن عزت نفس میشود.

یکی از صفات مثبت انسان عزت نفس است که میتواند پایه ایمان، عشق، ایثار و محبت باشد که در این میان نقش خانواده در بیدار کردن این فطرت بسیار مهم و حیاتی است.

من خواندن این کتاب را به مادران توصیه میکنم.

