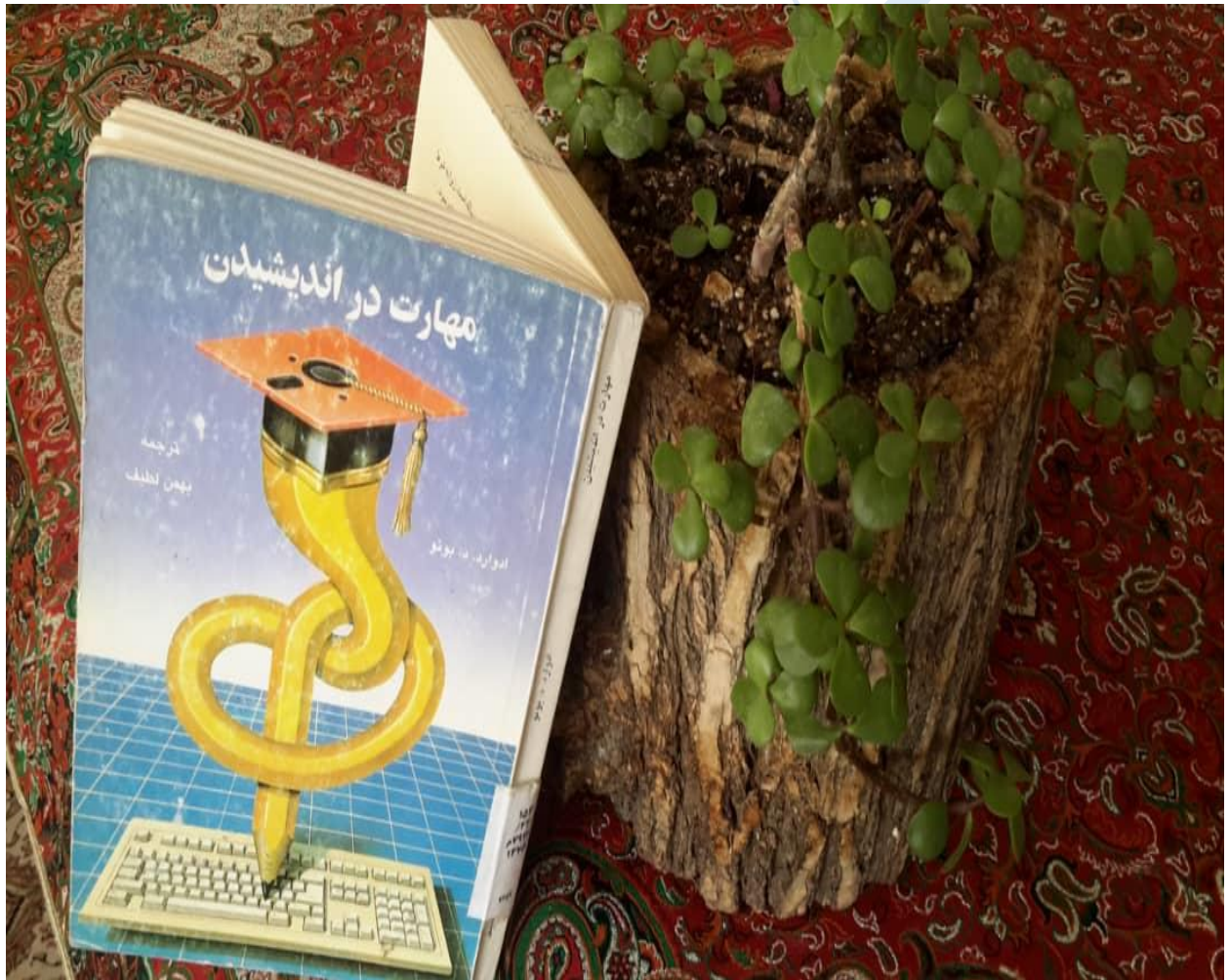


کتابخانه



به نام خدا

اسم کتاب : مهارت در اندیشیدن

نویسنده : ادوارد دوبونو

مترجم : بهمن لطیف

ناشر : اهل قلم

تعداد صفحات : ۲۲۵

فهرست مطالب این کتاب به شرح زیر میباشد :

۱- فکر کردن به عنوان یک مهارت

۲- مثبت، منفی، جالب

۳- گزینه ها

۴- ادراک والگوها

۵- تفکر جنبی

۶- اطلاعات و تفکر

۷- دیگران

۸- هیجانات و ارزش ها

۹- تصمیم گیری

۱۰- اندیشه و اجرا

۱۱- تفکر ارادی

خرد مانند عدسی دوربین با زاویه دید گسترده است.

هوش مانند عدسی با تنظیم کانونی دقیق است .
در هر دو مورد باید کسی دوربین را تنظیم کند.
باید کسی بخواهد که عکس بگیرد. این کتاب برای
همه کسانی است که میخواهند بیندیشند.

آگاهی یافتن از شیوه رفتار ذهن در ساختن و بکاربردن و ماهرتر ساختن هدایت اندیشه و دوری جستن از دام هوش و توجه تفکر را روشن میسازد.

اگر خردمند شوید هوشمند شدن زیاد دشوار نیست. اما اگر با هوشمند شدن آغاز کنید، شاید شانس کمی برای خردمند شدن داشته باشید، زیرا آسانی ممکن است در دام هوش گرفتار شوید.

همه این‌ها بستگی به چگونگی نگرش به تفکر و هوش دارد. تعریف خود من از فکر کردن چنین است: فکر کردن مهارت علمی است که هوش با آن براساس تجربه (برای یک هدف) فعالیت میکند.

افراد تیزهوش ممکن است به کم توانایی در فکر کردن دچار شوند. آنها ممکن است به همان اندازه و یا بیش از حد دیگران نیازمند آموزش درباره مهارتهای فکر کردن باشند.

البته همه تیزهوشان در دام هوش گرفتار نمیشوند. آنها ممکن است تصادفاً به کمک تربیت و یا تلاشهای آگاهانه از آن دوری جویند.

یک فرد متفکر میتواند فکر خود را به کار بیندازد، و در هر جهتی که بخواهد روی آن تمرکز کند. به افکار خود کنترل دهد و میدانند چه میخواهد. او به خردمندی بیشتر از هوشمندی توجه دارد. از فکر کردن حتی هنگامه که موفقیت آمیز نباشد لذت میبرد.

او در اندیشیدن خود استوار است و در صورت نیاز اهل تجربه است. او توانایی دارد در پایان تفکرش دریابد که چه پیشرفتی کرده است.

حتی اگر به پاسخ قانع کننده ای نرسیده باشد.

او واقع گرا است. او اندیشه دیگران را و عیب جویی نمیکند. او ایده را همانطور ارزیابی میکند که یک

گل را بدون توجه به این که این گل در باغ چه کسی
روئیده است؟

۱- آهسته فکر کردن- ما درک سریع را با تفکر سریع
و آهستگی را با کند ذهنی اشتباه میکنیم.

اگر آهسته را با (آسودگی) جاگزین نمایم آسان تر
میتوانیم به منافع آهسته فکر کردن پی ببریم. و
میتواند تاثیر زیادی در کارآیی تفکر ما داشته باشد.
و این بخشی از مهارت عمومی در تفکر است.

به معنی که در هر مرحله فکر خود را روشن تر متمرکز
نماییم.

۲- مثبت - منفی - جالب - ابزاری نیرومند در
اندیشیدن است. مثبت برای نکات خوب و منفی برای
نکات بد و جالب برای نکات جالب.

که ابتدا توجهتان به نکات مثبت و منفی و جالب
هدایت میکنند. در مدت ۲ تا ۳ دقیقه.

این چالش طبیعی هوش است تا جایی که میتواند به
نکات مثبت، منفی و جالب پیدا میکند.

اینجا کلیدی وجود دارد بجای اینکه هوش برای
جانبداری از یک پیش داوری خاص بکار گرفته شود برای
کاوش در موضوع اصلی بکار گرفته شده.

تفاوت اینجاست هیجانات پس از کاوش بکار برده
میشوند، نه پیش از آن که مانع کاوش میشوند.