



## به نام خدای بزرگ

نام کتاب: نسخه بهتر خودت

نویسنده: جوئل اوستین

مترجم: افسانه اکبرزاده مقدم

تعداد صفحات: ۴۰۷ صفحه

قبل از مقدمه نوشته زیبایی داشت که توجهم رو جلب کرد.. [?]

مسئله این نیست که خرید کتاب چقدر گرون تموم میشه؛ مسئله اینه که اگه کتاب نخونی برات چقدر گرون تموم میشه [?]

موضوع کلی کتاب در مورد پیشرفت فردی خودشخص هست..

میگه همیشه در حال حرکت به جلو باش و تو گذشته گیر نکن.

خدا هیچ وقت شاهکارهای خودش رو تو گذشته ی تو بنا نمیکنه. خدا این زندگی چندروزه روبه تو بخشیده و تو باید بهترین استفاده رواز اون بیری.

خدا انسان رو میبخشه و توبه رو برای بازگشت اون گذاشته پس تو هم باید خودت رو ببخشی و حس خوبی نسبت به خودت داشته باشی و مثبت نگر باشی

همیشه شاد و خندان باشی و لبخند به لب داشته باشی (٩)

سعی کن بخشنده باشی نه گیرنده.

روی روابطت سرمایه گذاری کن. خانواده و دوستان و همسرت بهترین سرمایه های

تو هستند (١٠) (١١) (١٢).

خودت را با خاطر جایگاهی که اکنون داری سرزنش نکن.

آرام باش و استرس نداشته باش.

خدا بهترین پشتیبان توست و پشت پرده همیشه در حال مرتب کردن و ردیف کردن کارهای توست. و همه کارها رابه نفع تو انجام میدهد به او اطمینان کن. فقط به او توکل کن و دستهای اون رو تو زندگیست جو کن.

هر زمان که از او اطاعت کنی برکت به زندگیست سرازیر میشود. پس برای رشد خودت برنامه ریزی کن تا نسخه بهتر خودت باشی..

ما میتوانیم

سبک زندگی سالم