

سلام



به نام خدا

عنوان کتاب: هفت قانون معنوی موفقیت

اثر: دیپاک چوپرا ترجمه: گیتی خوشدل

این کتاب هفت فصل به همراه نتیجه گیری صد و دو صفحه دارد.

این کتاب راهنمایی است برای تحقق بخشیدن به آرزوها. موفقیت یعنی این توانایی که آرزوهایتان را با سهولت و بی تکاپو برآورده سازید. موفقیت یک سفر است نه مقصد. هرگاه زندگیمان را نه به صورت گاه گاه بلکه تمام مدت به سیمای اعجاز الوهیت تجربه کنیم آنگاه مفهوم راستین موفقیت را می یابیم.

قانون اول: توانایی مطلق

وقتی درمی یابیم که به راستی کیستیم خود آن شناخت یعنی توانایی برآورده ساختن هر رویایی که داریم و با سه تمرین زیر می توان این قانون را در زندگیمان به کار ببریم.

سکوت - مراقبه و عدم داوری

صرف وقت در طبیعت نیز این توانایی را به شما می بخشد تا ارتباط متقابل و وحدت وجودتان را با کل زندگی دریابید.

قانون دوم: بخشایش یا دادوستد

هر چه بیشتر ببخشید بیشتر دریافت می کنید زیرا فراوانی کاینات را در زندگیتان در جریان نگه می دارید. البته اگر بی قید و شرط و از ته دل باشد.

قانون سوم: کارما یا علت و معلول

چه بکاری همان را درو میکنی. وقتی انتخاب کننده ای آگاه شدید کارهایی را آغاز می کنید که موجب تکامل خودتان و اطرافیان می شود.

قانون چهارم: کمترین تلاش و عدم مقاومت

این اصل هماهنگی و عشق است. هرگاه این درس را از طبیعت بگیریم آرزوهایمان را برآورده میسازیم و این قانون سه جز دارد

پذیرش: یعنی این لحظه همان گونه است که باشد.

مسئولیت پذیری: یعنی ملامت نکردن هیچ کس و هیچ چیز از جمله خودتان

عدم تدافع: یعنی نیاز به مجاب کردن دیگران برای نقطه نظرتان را رها کنید

قانون پنجم: قصد و آرزو

اجرای این قانون پنج مرحله دارد. اول در سکوت فرو روید. دوم نوشتن و تصویر پردازی. سوم درباره آنها با کسی سخن نگوئید. چهارم رها کردن آرزو. پنجم بگذارید کاینات به جزییات امر بپردازد.

قانون ششم: عدم دلبستگی

دل‌بستگی زاییده فقر است. دل‌بستگی به شناخت را رها کنید و به ناشناخته گام نهید تا به حیطه تمامی امکانات گام بگذارید.

قانون هفت: دارما یا غایت حیات

ما برای انجام رساندن هدفی در قالب جسمانی متجلی شدیم و هرکدام دارای استعدادی بی همتا هستیم. این قانون سه جز دارد.

جز اول: ما موجوداتی معنوی هستیم که گهگاه تجربه های انسانی داریم.

جز دوم: نمایان ساختن استعدادها

جز سوم: خدمت به هم نوعان و پرسیدن این سوال از خود که چگونه میتوانم کمک کنم؟

نتیجه: حتی با نگرستن به رفتار سلول های جسم خودمان می توانیم خارق العاده ترین و موثر ترین تجلی و بیان هفت قانون معنوی را ببینیم. این نبوغ هوشمندی طبیعت است.

اینها اندیشه های خداست مابقی جزئی اند.

سحر داودزاده