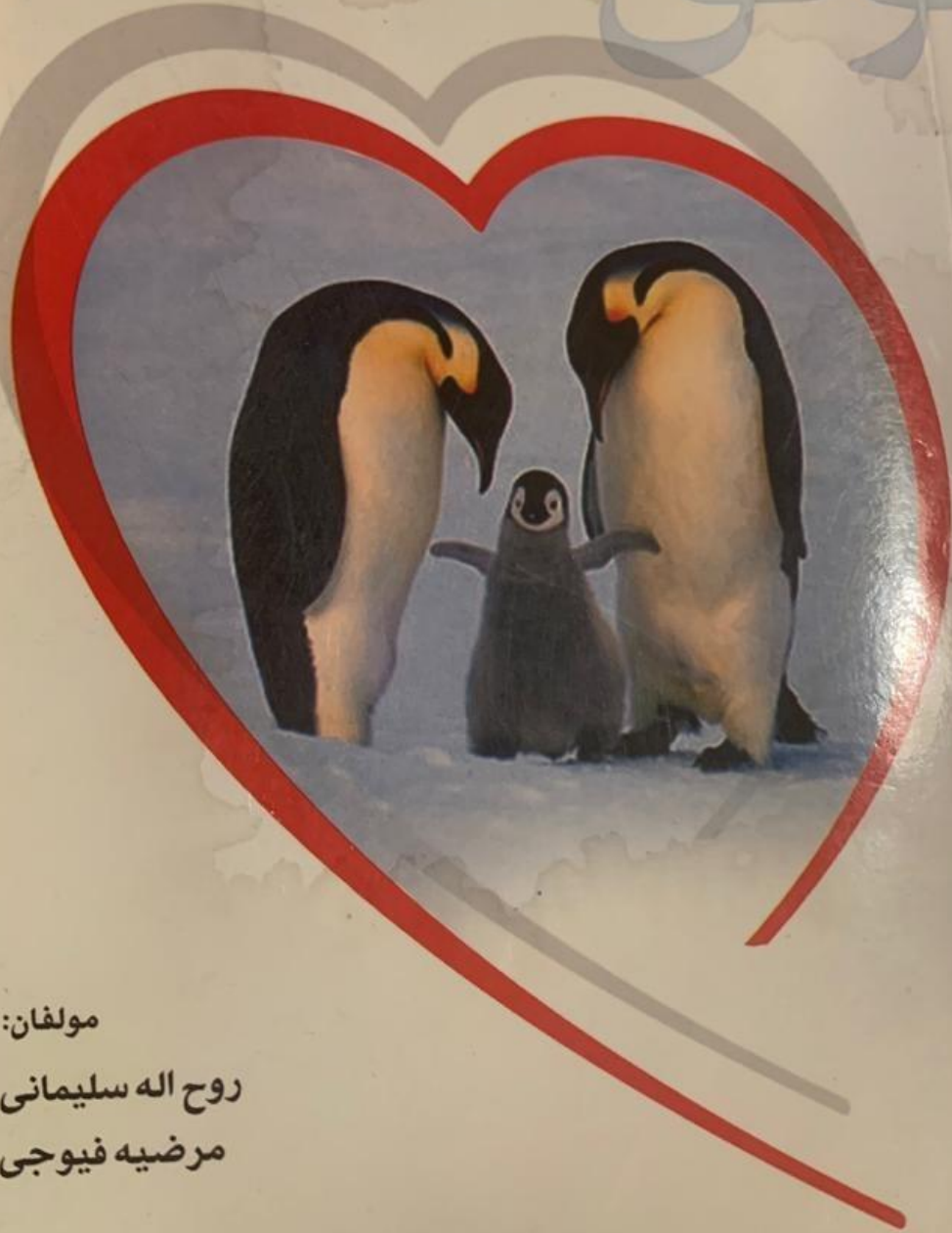


# والدين موفق



مولفان:

روح اله سليمانى

مرضيه فيوجى

## به نام خدا

عنوان کتاب : والدین موفق

تالیف: روح اله سلیمانی و مرضیه فیرح ، نشر موسسه فرهنگی هنری نقش سیمرغ چاپ چهارم سال ۱۳۹۳

این کتاب، در زمینه تربیت کودکان و رفتار والدین در ۷ بخش تالیف شده است و ۲۴۸ صفحه را در برمی گیرد.

بخش اول با عنوان نقش والدین به عنوان آموزگار با نثری روان مهارتهایی را به والدین معرفی می کند که در تربیت کودکان باید داشته باشند یا مد نظر قرار دهند از قبیل تعیین اهداف، مشارکت کردن، تکرار کردن چندین و چند بار به کودک، ارائه نمونه های مثبت به کودک، توجه کردن، ایجاد جو خانوادگی پرمحبت، وضع مقررات و توضیح دلیل این قوانین به کودک، جدی گرفتن تربیت، ابراز احساسات، برپایی مراسم و سنتهای خانوادگی و ....

بعنوان مثال در توضیح قسمت " آنگاه که باید نه بگویید" نویسندگان به این نکته اشاره کرده اند هنگام نه گفتن به کودک بدون استفاده از کلمات منفی، محدودیت بگذارید و برای کودک حق انتخاب قائل شوید، مثلاً به جای اینکه بگویید "از تلویزیون تماشا کردن خبری نیست، باید مشقهایت را تمام کنی" می توانید بگویید "تکالیفت را همین الان تمام می کنی یا پانزده دقیقه دیگر؟" به این ترتیب برای کودک حق انتخاب قائل شده اید محدودیت خود را نیز اعمال کرده اید.

نویسندگان در بخش دوم به بحث رشد طبیعی کودک پرداخته اند و رشد اجتماعی، ذهنی و شخصیتی کودک را

توضیح داده اند و به ده کلید موفق تربیتی با ذکر مثال اشاره کرده اند.

در فصل عشق ورزی به کودک ۷ تکنیک به والدین یاد داده می شود که شامل این موارد است؛ گذراندن اوقاتی با کودک، نوازش کردن، نشان دادن نرمی و ملایمت، مرتب گفتن این موضوع که دوستش دارید، گوش دادن به کودک که با محبت کردن برابر است، شناسایی بهتر فرزند و تمجید از منحصر بفرد بودن او.

در بخشهای دیگر کتاب نویسندگان راههایی برای تربیت هوش کودک با مختصری توضیح ارائه کرده اند.

در فصول دیگر نحوه علاقمند کردن کودکان به کتاب، مدیریت مالی کودک، روشهایی برای جایگزین کردن تنبیه، راههای برخورد درست با کودک خجالتی، شناسایی استرس کودک و رفع آن، روشهایی برای پرورش خلاقیت در کودکان، کودک و مدرسه و ... بصورت مختصر توضیح داده شده است.

عناوین و موضوعات مرتبط با کودک متنوع هستند و نویسندگان این کتاب درباره هر موضوع به صورت مختصر و مفید اشاره کرده اند.

خلاصه کننده : فاطمه پناهی مرداد ۱۳۹۸



