

سنگال

مردی برکلیات  
طبی سندناران  
چاپ پنجم



دکتر محسن ناصری، عضو بیات ملی (دانشگاه شام)،  
دکتر حسین رضایی زاده، دکتر رسول چوپانی، دکتر محمد امیر میرزا  
اعضای بیات ملی، دانشگاه های علوم پزشکی تهران، شیراز، مشهد

به نام خدا

کتاب مروری بر کلیات طب سنتی

نویسنده: محسن ناصری و...

تعداد صفحات ۲۸۲ صفحه

موضوع: پزشکی سنتی ایران

این کتاب شامل ۸ بخش می باشد

بخش اول: کلیات و امور طبیعه

فصل اول: حکمت و طب

در این فصل نگاه ویژه ای به اصطلاحات تخصصی دارد  
و از دید حکمای قدیم علوم را به دو دسته حکمت نظری و

حکمت عملی تقسیم بندی میکند و در مورد طب نیز

مطالبی را ارائه میکند

فصل دوم: امور طبیعه

مقصود از امور طبیعه اموری است که به وجود آمدن و

تعادل انسان به وجود آنها بستگی دارد و شامل هفت جزء

می باشد

ارکان، امزجه، اخلاط، اعضاء، ارواح، قوا و افعال و در مورد هریک مطالب کامل عنوان میکند.

بخش دوم

اسباب و علل

این بخش هم به ۲ فصل تقسیم میشود

فصل اول: انواع مرض

در طب سنتی به شناخت دو موضوع توجه میشود

اول اسباب حفظ سلامت و دوم اسباب ایجاد مرض و

بیماری

در این فصل تقسیم بندی بیماری ها و علل سوء مزاج ها و مراحل چهار گانه مرض به صورت کامل توضیح داده شده است.

فصل دوم: اسباب حفظ سلامتی

در این فصل شش اصل ضروری برای زندگی سالم به طور کامل توضیح داده شده است.

سته ضروریه شامل: هوا، حرکت و سکون، خواب و بیداری، طعام و شراب، استفراغ و اختقان، اعراض نفسانی

بخش سوم

دلایل و علائم(نشانه شناسی)

سومین شاخه طب نظری به بحث در مورد علائم میپردازد که با کمک آن ها میتوان به شناخت مزاج های سالم و همچنین شناخت بیماری ها دست یافت.

در این بخش درباره سه فصل به صورت مجزا توضیحاتی را ارائه می دهد.

فصل اول: نشانه شناسی

در این فصل نشانه های کلی مزاج و نشانه های اختصاصی اعضا و نشانه های غلبه اخلاط را به صورت کامل توضیح میدهد

فصل دوم: نبض شناسی

شرایط بررسی صحیح نبض و نبض های مرکب را توضیح میدهد

فصل سوم: ادرار شناسی

شرایط جمع آوری ادرار و نحوه بررسی و مشخصات ادرار را به صورت کامل بررسی میکند

بخش چهارم: دانش نگاه داشت تندرستی(تدابیر حفظ  
الصحه)

اصل علم طب و طبابت اولاً حفظ صحت است نه معالجه  
مرض و به طور کلی علم حفظ الصحه در یک عبارت  
خلاصه می شود :

تنظیم روش زندگی مطابق مزاج و خصوصیات ذاتی فرد  
در ابتدای این بخش از کتاب دستوراتی در خصوص روش  
زندگی صحیح ارائه میشود و سپس بر حسب امور شش  
گانه ضروری تدابیر تفصیلی بیان میگردد که بسیار  
اصولی و مهم است

بخش پنجم: تدابیر درمانی

در این بخش به کلیات اصول تدابیر درمانی که ممکن است  
در درمان هر بیماری به کار رود اشاره میشود مانند تدابیر  
غذا در بیماری اصول تدابیر درمان بیماری با دارو تدبیر  
سوء مزاج، تدبیر کلی استفراغات، روش های مختلف  
ایجاد استفراغ

بخش ششم: کلیات دارو شناسی

در این بخش در بیان دارو و غذا و ذوالخاصیه و مرکب  
القوی و پادزهر و اقسام هریک به طور کامل توضیح ارائه  
می دهد

بخش هفتم: مفردات غذایی

از آنجا که اصل در تدابیر بر تدبیر با غذاهاست در این فصل به شکلی مختصر و کاملاً کاربردی برخی از پر مصرف ترین مفردات غذایی مانند حبوبات نان ها گوشت ها لبنیات ها میوه ها و سبزیجات بررسی می شوند.

بخش هشتم: در بخش آخر کتاب برای فهم بهتر بعضی از مفاهیم طب سنتی و درک آن ها از تصاویر رنگی و شماتیک بهره گرفته شده است.