

اناگرام

(شخصیت‌شناسی)

در کار و زندگی

ترجمه شده به ۳۹ زبان

با مقدمه
دکتر کوروش معدلی

بنیانگذار ان ال بی آکادمیک، کوچینگ
اناگرام و هیپنوتیزم اریکسونی در ایران

ENNEAGRAM

شناخت عمیق
روابط عاطفی و حرفه‌ای

هلن پالمر

مترجم: احسان الوندی

به نام خدا

کتاب: اناگرام (شخصیت شناسی) در کار و زندگی

نویسنده: هلن پالمر

مترجم: احسان الوندی

تعداد صفحات: ۲۹۴ صفحه در دو فصل

امروزه بشر بارشده تکنولوژی در زمینه‌های مختلف علمی به دستاوردهای بسیار شگرفی نایل آمده است و به موازات این پیشرفت‌ها انسان امروز سعی کرده است، "درون" را مورد توجه خود قرار داده و در زمینه علوم خود شناسی و مدیریت فردی به تحولات جدیدی دست پیدا کند تا به سطوح بالاتری از آگاهی نسبت به خود و دیگران برسد.

یکی از علومی که می‌تواند در راستای رسیدن به این هدف در کار و زندگی ما را یاری دهد، "اناگرام" یا شخصیت شناسی می‌باشد.

ریشه این علم را گورجیف در ایران و در عرفان ایرانی پیدا کرده بود. این علم در ایران متولد شده و مولوی از بزرگان این علم است.

دانش اناگرام در سطح پایه به معرفی ۹ الگوی تیپ شخصیتی می‌پردازد (تیپ عالی طلب، امدادگر، بازیگر، احساساتی، ناظر، بازرس، خوشگذران، ریاست طلب و تیپ بی‌طرف) و در ادامه با پرداختن به جزئیات بیشتر، روابط کاری و عاطفی افراد واجد هر یک از این ۹ شخصیت را شرح می‌دهد و در سطوح بالاتر، نقاط ضعف و قوت این الگوهای شخصیتی مورد توجه قرار می‌گیرد و راهکارهایی برای رشد و شکوفایی هر یک ارائه می‌گردد.

از کاربردهای مهم این علم در مدیریت منابع انسانی، استفاده از افراد در تخصص‌های ذاتی خود و بر طبق استعداد های فردی می‌باشد. با این علم می‌توان به راحتی تشخیص داد که چه افرادی برای چه سمت‌هایی مناسب هستند و در نهایت می‌توان بیشترین بهره‌وری و راندمان را در سیستم به وجود آورد.

بارها و بارها شنیده ایم که درک و شناخت یک نقطه ضعف، خود نیمی از راه اصلاح آن است. بنابراین با کمک دانش اناگرام، نه تنها به شخصیت خود و ایرادات آن پی می‌بریم بلکه با راه‌های پرهیز از اشتباهات خود نیز آشنا می‌شویم و این درک عمیق در ما شکل می‌گیرد: «ما کامل نیستیم». موضوع به اینجا ختم نمی‌شود و با شناخت شخصیت اطرافیان و به خصوص نزدیکانمان در خانه و محیط کار، این بینش در ما ایجاد می‌شود که آنها هم شخصیت و نگرش و راه خود را دارند و این بینش همان پذیرشی است که به ما آرامش می‌دهد. به علاوه با این که ابتدا در برابر شان مقاومت و حتی مبارزه می‌کردیم این بار می‌آموزیم چطور برای حفظ صمیمیت و عمیق تر کردن رابطه، گاهی آن‌طور رفتار کنیم که آن‌ها می‌پسندند. آری دیگران هم مثل ما کامل نیستند، آنها فقط خودشانند، همانطور که ما خودمان هستیم.