



به نام خدا

نام کتاب: ایمان درمانی

نویسنده: دکتر حکمت تعداد صفحات: ۲۷۱

کتاب دارای ۳ فصل است و توصیه نویسنده این است که هر جور دلتان خواست کتاب را بخوانید از اول، وسط یا آخر هیچ فرقی ندارد این ۳ فصل در عین حال که با هم ارتباط دارند اما مستقل و جداگانه اند. نویسنده سعی کرده با زبانی ساده و دور از اصطلاحات فلسفی با خواننده صحبت کند.

دو گام مهم در حوزه ایمان درمانی مطالعه دقیق صورت مسئله و تغییر صورت مسئله است که با مثال های متنوع نویسنده متوجه اهمیت این دو گام می شویم و اینکه تغییر صورت مسئله هنر است و آغاز آفرینش و خلاقیت.

در فصل اول با مفهوم شاکله (مجموعه دانسته ها و اطلاعات) و تاثیر آن در زندگی انسان آشنا می شویم. اینکه اگر بخواهیم در محدوده دانسته های خودمان بمائیم همه درها به روی ما بسته می شود بین "دانستن" و "شوق دانستن" شوق دانستن را انتخاب کنیم، در کنار تمام امتیازات بزرگسالی ما به روحیه کودکی نیاز داریم. کودک می داند که نمی داند و شوق دانستن همیشه در وجودش شاداب و سرسبز است.

ایمان بیاوریم که کل هستی فقط آن چیزهایی نیست که ما می دانیم. برای شکستن قفل شاکله تنها راهی که وجود دارد "ایمان به غیب است". انسان از یک طرف به استقرار شاکله نیاز دارد یعنی باید دارای شخصیت رفتاری شود از طرف دیگر برای حرکت رو به رشد خود به انعطاف شاکله نیازمند است. ایمان به غیب انعطاف و شادابی و شناور بودن شاکله را تضمین می کند و اطاعت از فرمان خدا ثبات و استقرار آن را به ارمغان می آورد.

ایمان به غیب یعنی اتصال به حقایقی که در عالم جریان دارد و ما از آن ها بی خبریم.

در حالی که مجموعه دانسته ها یعنی شاکله ی من و محاسبات من، چاره اندیشی های من و سقف دانش محدود من مرا از شادی و آرامش و امید و عشق محروم کرده، ایمان به غیب همه قفل ها را باز می کند و در این فضا تفکر متولد می شود.

در آخر انسان تنها موجودی است که در این عالم، وضعیتی خطیر و دلهره آور دارد. از یکسو به دانسته های خود احتیاج دارد و نمی تواند بدون آنها زندگی کند و از سوی دیگر همین دانسته ها زمینه هزار خطا و اشتباه را در او فراهم می آورد. در عین حال که مجموعه ای از دانسته ها می تواند زمینه عمل سالم باشد اما نمی تواند انسان را به عمل صالح و رفتار اخلاقی رهنمون شود و او را از تنگناهای زندگی دنیوی نجات دهد. فقط

از راه ایمان به خدا است که می توانیم دنیای کوچک خود را به قدرت بی کران الهی پیوند بزنیم و در نتیجه به سعه صدر برسیم.

من ۲ بار کتاب را خواندم و مشتاقم یک بار دیگر بخوانم، خواندن این کتاب را به شما عزیزان توصیه می کنم.

سببیک زندگی سالم