



دکتر جان گری

مردان مریخ، زنان ونوسی

روزهای زندگی

برگردان مهدی قراچه داغی

به نام خدا

کتاب: روزهای زندگی

نویسنده: جان گری

تعداد صفحه: ۲۹۸

کتاب بر اساس فصل نیست بلکه برحسب ماهای یکسال میلادی است

مترجم: مهدی قراچه داغی

کتاب روزهای زندگی در اکثر نقاط جهان با استقبال زیادی روبرو شد و از چاپ های متعدد آن ،

دکتر جان گری نویسنده این کتاب جلدهای بعدی را نوشت

این کتاب در فرهنگ غربی نوشته شده است و با فرهنگ ما تفاوت دارد. لذا مطالبی برای ما مورد استفاده قرار داده شده، که مربوط به خصوصیات کلی انسانها ست

چند مورد کاربردی این کتاب

وقتی مردی در کاری شکست میخورد و نا کام میماند، به فضا و فرصتی نیاز دارد فضا روحیه خود را باز یابد. متأسفانه بسیاری از زنها نا خواسته و با اضطراب پادرمیانی میکنند: (به تو گفتم که این اتفاق می افته) و یا (نباید اینکار را میکردی) و..... و با اینکار به مردها حالت تدافعی میدهند

بهترین سوال این است که "چه اتفاقی افتاده؟ کمکی از من ساخته است؟"

اینکار به رفع ناراحتی مرد کمک کرده تا در فرصت مناسب جبران کند

اگر بیاموزیم که به شریک زندگی خود اعتماد کنیم، و به احساسات او احترام بگذاریم مطمئناً تلاش بعدی نتیجه بخش است

اگر مردها بتوانند ناراحتیشان را، با کسی در میان بگذرند، از شدت خشونتشان کاسته میشود

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ