



به نام او

نام کتاب: به بچه ها گفتن، از بچه ها شنیدن (۱) نویسندگان: آدل فابر، الین مازلیش

مترجم: فاطمه عباسی فر انتشارات: دایره تعداد صفحات: ۳۳۱ صفحه

وقتی این کتاب را می خوانیم متوجه می شویم که خیلی سال است که روش های تربیتی متحول شده اند و واقعا دیگر نمی توان با روش های قدیمی تربیتی ادامه داد.

همین طور متوجه این نکته ی بسیار مهم هم می شویم که علیرغم اینکه موضوع کتاب در رابطه با کودکان می باشد اما این توضیحات و دستورات عملی ها هیچ دسته بندی سنی خاصی ندارد و خیلی راحت می توان از همین تکنیک ها در تمام روابط و همین طور با بزرگسالان و اطرافیانمان هم استفاده کنیم.

این کتاب شامل ۷ فصل می باشد. فصل نخست با عنوان به کودکان کمک کنیم تا احساساتشان را درک کنند، یک سری از کارها و روش های غیر موثری را که والدین همیشه از آن ها استفاده می کنند را عنوان نموده و توضیح می دهد که این روش ها جواب نمی دهند و حالا باید از روش های دیگر استفاده کرد. متوجه می شویم که وقتی احساسات کودکان را بشنویم و نشان بدهیم که درک کرده ایم و همین طور احساسات بد فرزندمان را بپذیریم، آنان بهتر می توانند احساسات منفی را از خود دور کنند.

فصل دوم در مورد استفاده از همیاری توضیح داده و تکنیک های بیان شده در این فصل بسیار عالی هستند.

فصل سوم، جایگزین های تنبیه نام دارد. در این فصل می خوانیم که با سرزنش نکردن و تنبیه نکردن، کودکانمان را آزاد می گذاریم تا برای جبران خطاهایشان مسوولیت بیشتری بر عهده بگیرند به جای این که هم و غم خود را صرف انتقام جویی کنند. ۶ تکنیک فوق العاده ی ارائه شده در این فصل ما را گام به گام به نتایج و عملکردهای مطلوب تر راهنمایی می کنند.

فصل چهارم با عنوان تشویق به استقلال شخصیت، به ما یادآور می شود که فرزند ما نباید نسخه ی بدل ما باشد بلکه برای فرزندمان داشتن شخصیتی جدا و مستقل ضروری می باشد.

در فصل پنجم، ستایش، می آموزیم که با چه روش هایی می توانیم به جای روش غلط ارزیابی از تکنیک های موثر تمجید توصیفی استفاده نماییم.

فصل ششم با عنوان آزاد کردن کودکان از ایفای نقش نیز نکات آموزنده و قابل تاملی را به ما یادآور می شود و در نهایت فصل هفتم شامل جمع بندی نهایی کتاب می باشد.

زیبایی و هنر این کتاب استفاده از داستان ها و مثال های واقعی و ملموس و همین طور استفاده از شکل های مرتبط با موضوعات در کتاب می باشد که مخصوصا دیدن تصاویر و شکل های کتاب، تاثیر کلمات و توضیحات را چند برابر می کنند چون در این شکل ها حالات والدین و فرزندان به خوبی، هم در روش های غلط و هم در روش های صحیح ترسیم شده اند.

این کتاب به خوبی و زیبایی و بسیار ساده و روان و قابل فهم توانسته تمام تکنیک ها و روش های ارائه شده را برای خواننده توضیح بدهد تا موضوعات را کاملا برای خواننده جا بیندازد. خواندن این کتاب را به جوانان، مجردها، متاهل ها و والدین و همین طور به مادر بزرگ ها و پدر بزرگ ها توصیه می کنم.