



# هنر خوب زیستن

چاپ پنجم

۵۲ میان‌بر شگفت‌انگیز به  
شادکامی، ثروت و موفقیت

**رولف دوبلی**

امید کریم پور، علی نصرالهی

آخرین اثر نویسنده کتاب درخشان هنر شفاف اندیشیدن

این کتاب تفکر شما را دگرگون خواهد کرد

ایران

نام کتاب: هنر خوب زیستن

نویسنده : رولف دوبلی

قرنهاست که انسانها از خود می پرسند ، معنای داشتن یک زندگی خوب چیست ؟

ایا تقدیر ، شانس و ثروت در برخورداری از یک زندگی خوب موثر است ؟

پاسخ به این سوالات نیاز به داشتن یک جعبه ابزار ذهنی غنی است تا امکان فهم بهتر جهان را به ما بدهد و در مواجهه با مشکلات و موانع راهگشا باشد

این کتاب یاریگر

ماست در مواجهه با چالشهای زندگی و ۵۲ ابزار فکری تسهیل کننده یک زندگی خوب را بیان میکند .